

Présentation de l'Option EPS au Lycée Langevin Wallon.



Secondes

3h par semaine

Contrôle continu sur deux pratiques .

Ultimate et Escalade

Et de la théorie ...

Analyser puis présenter les liens entre un thème et une ou des activités physiques, sportives, artistiques.

Exemple d'exposés/ interventions proposées par les élèves :

- Initiation à l'activité Run&bike
- Découverte du handisport
- Exposé sur les métiers du sport



Premières

3h par semaine

Contrôle continu comptabilisé pour le Bac
(Si les notes obtenues en option sont inférieurs à 10 elles ne seront pas comptabilisées pour le Bac)
Sur deux pratiques ...

Basketball & Escalade

Et de la théorie...

Élaborer, mettre en œuvre et réguler un projet collectif relatif aux activités physiques, sportives, artistiques

Exemple de projet proposés par les élèves cette année :

- Découvrir l'escalade en bloc à fontainebleau
- La visite d'un club professionnel ou de l'INSEP
- La préparation d'un trek



Terminales

3h par semaine

Contrôle continu comptabilisé pour le Bac
(Si les notes obtenues en option sont inférieurs à 10 elles ne seront pas comptabilisées pour le Bac)
Sur deux pratiques ...

Handball & Escalade

Et de la théorie ...

Elaborer, une étude, liant les sciences et/ou les technologies avec une ou des activités physique, sportives, artistiques et soutenir son dossier d'étude devant un jury

Exemple de sujets proposés par les élèves cette année:

- L'évolution de la place de la femme dans le football
- Les coulisses du sport : Les métiers de l'ombre

L'enseignement optionnel EPS est composé de 3 années qui sont construites ensemble mais qui peuvent être indépendantes les unes des autres. **L'inscription sur l'un des trois niveaux n'engage pas à s'inscrire pour les 3 années** même si cela est vivement conseillé afin d'atteindre le plus haut niveau de compétences.

Afin de favoriser l'aspect compétitif, **l'inscription à l'association sportive est vivement conseillée.** Cela nous permettra de pouvoir concourir à des rencontres contre d'autres lycées mais aussi à des championnats et des formations de jeunes officiels.

Le nombre d'inscrits est limité puisqu'un seul enseignant intervient. Dans un souci d'encadrement, et de sécurité, notamment pour l'escalade, nous **limiterons à 24 le nombre d'élèves** en enseignement optionnel par niveau de classe.

Nom, Prénom :

Cocher la case correspondante :

- Je ne souhaite pas m'inscrire à l'option EPS
- Je souhaite participer à l'option EPS de seconde pour l'année 2021/2022 (Escalade + Badminton + Théorie)
- Je souhaite participer à l'option EPS de première pour l'année 2021/2022 (Escalade + Basketball) + Théorie)
- Je souhaite participer à l'option EPS de terminale pour l'année 2021/2022 (Escalade + Ultimate+ Théorie).

Signature de l'élève :

Signature du responsable légal :