

Planning de l'Association Sportive 2022 – 2023

Activités libres :

- Basketball
- Tennis de Table
- Badminton
- Escalade
- Musculation
- Volley Ball
- Danse

Possibilité sur demande de construire des créneaux d'entrainement :

- Futsal
- Basketball/ Volley Ball
- Step
- Cross Training

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h/13h	Hemici (1h) Astier (1h)	Ben Hamida (1h) Vanbostal (1h)	Grillon (2h) Hemici (2h)	Ben Hamida (2h) Astier (2h)	Rioual (2h) Vanbostal (2h) Grillon (1h)
13h14h					

16h17h

Grillon